



16 Dicembre 2023

Cappelletta Alpini vista mare (GE)

n. giorni	1	Descrizione escursione
difficoltà		Da Mulinetti di Recco (stazioncina FS) si prende la salita Costa Lunga che sale ripidamente e poi volge a sinistra toccando san Martino di Polanesi, la torre saracena del 1400 e giunge al piazzale erboso della chiesa di sant'Apollinare a 265 mt, dominante il Golfo Paradiso e il promontorio di Portofino. (1 h).
dislivello	<u>salita:</u> 600 mt <u>discesa:</u> 600 mt	Da sant'Apollinare si sale per sentiero il poggio Montone, fra la macchia, per raggiungere la curiosa statua del Redentore di sant'Uberto a 436 mt. Panorama. (1 h 30 min.) Si prosegue verso Nord il crinale toccando le località Redentore nord, monte Castelletti, piane di Capreno per salire fino al monte Cassinea a 612, con vista spettacolare. L'ambiente sembra "alpino"! (2 h 30 min).
quota	massima 612 mt	Dalla cima del Cassinea scorgiamo a nord il monte Cornua e la cappelletta degli Alpini. Il rientro si svolge scendendo di nuovo fino al monte Castelletti; da qui si prende a sinistra una mulattiera che passando per Sullaga' raggiunge la chiesetta dell' Ascensione a mt 257, nel versante di Recco. (3 h 30 min.)
cammino	4 h 30 min. soste escluse Lunghezza 10 km circa	Dall'Ascensione attraverso la località Faveto si giunge alla chiesa di Megli, il cui piazzale offre un grandioso panorama, e da lì per scalinata si scende a Recco (4 h 30 min.)
Socio Accompagnatore	Lelio Rossi ✉ lelio.rossi1956@gmail.com ☎ 377 9440424	<u>Punti acqua:</u> a Megli – a sant'Apollinare. Munirsi comunque di buona scorta d'acqua. Difficoltà tecniche Nessuna in particolare, l'escursione si volge su stradette forestali a tratti asfaltate, sentieri segnalati o mattonate.
Costi extra	Treno fino a Genova Brignole Autobus extraurbano da Genova Brignole a Mulinetti (€ 1,80)	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• Scarpe e abbigliamento da trekking• Bastoncini (consigliati)• occhiali da sole• mantella o giacca vento leggera in caso di pioggia• pranzo al sacco
Note: Sul crinale può esserci vento forte. La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: www.passobarbasso.it		
Luogo di partenza e ritrovo	<u>Mulinetti di Recco – orario da definire</u>	

Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").