



Sabato 27/07/24

Le sorprese del mont Rascias (AO)

n. giorni 1	Descrizione escursione
difficoltà 	Prima uscita di PassoBarbasso nell'alta valle di Champorcher, in zona aperta e verdeggiante. Il lago Miserin, classica meta escursionistica di questa zona, verrà raggiunto attraverso un itinerario in parte insolito e poco frequentato.
dislivello <u>salita:</u> circa 900 m <u>discesa:</u> circa 900 m	Si sale in auto sino al termine della strada asfaltata, percorrendo eventualmente un ulteriore tratto della strada poderale per Dondena, a monte della partenza dei sentieri diretti ai laghi del parco del Mont Avic. Si inizia a camminare sulla medesima strada poderale, poi s'imbocca un sentierino nei prati che in breve si congiunge con il sentiero dell'alta via numero 2. Con percorso piacevole e poco faticoso si giunge alle baite di Dondena (2.114 m) dopo aver costeggiato alcuni caratteristici alpeggi. In pochi minuti si sale al Rifugio Dondena, punto ideale per una prima sosta. Si abbandona il sentiero dell'alta via e si segue il sentiero originario verso il lago Miserin sino a un altopiano erboso a circa 2.400 m. Qui si devia per puntare direttamente al Mont Rascias, risalendo gli ampi pendii, dapprima su esigua traccia e poi con percorso libero fuori sentiero, sino al punto culminante a 2.784 m. Eccellente punto panoramico sulla conca del lago Miserin e sull'intera vallata, la cima pressoché pianeggiante del Mont Rascias offre inoltre lo spettacolo di bellissime fioriture di stelle alpine.
quota 2.784 m	Anche la discesa sul lago Miserin (2.583 m) si effettua fuori sentiero, lungo valloncelli erbosi. Se ancora presenti, i nevai residui possono essere percorsi direttamente oppure aggirati, a seconda delle loro condizioni. Sulle sponde del lago, uno dei maggiori bacini naturali della Valle d'Aosta, è posto il santuario dedicato alla Madonna delle Nevi, meta di un importante processione in programma il 5 agosto di ogni anno. Si fa tappa per il pranzo al rifugio Miserin, a pochi metri dal santuario. La prima parte della discesa dal lago segue l'antica mulattiera reale di caccia; successivamente ci concederemo un'altra deviazione fuori sentiero, costeggiando per un tratto lo spumeggiante torrente Ayasse. Dopo aver chiuso il giro ad anello alle baite di Dondena, si torna al punto di partenza con il sentiero tra gli alpeggi già percorso all'andata.
cammino Circa 7 ore (tempo effettivo al netto delle soste lungo il percorso) lunghezza circa 12 km	Merenda di fine escursione a Champorcher.
Soci Accompagnatori Luigi Danna ✉ luis.paz@tiscali.it ☎ 0165-778807 Marco Quagliotti ✉ marco.quagliotti@gmail.com ☎ 331 600 1586	Punti acqua: villaggio di Grand-Mont-Blanc (ultimo abitato lungo la strada asfaltata prima dell'inizio dell'escursione) alpeggio di Paneusa, dopo circa 45 minuti di cammino rifugio Dondena, dopo circa 1 ora e mezza di cammino rifugio Miserin
Costi extra ● Pedaggio autostradale Torino - Pont-Saint-Martin: 7,20 € (sola tratta di andata, il doppio per A&R)	Equipaggiamento ● scarponcini da trekking, preferibilmente alti alla caviglia per affrontare al meglio i tratti fuori sentiero ed eventuali attraversamenti di nevai residui ● bastoncini, utili a chi li usa abitualmente ● maglietta, pantaloncini, pantaloni lunghi, pile o camicia pesante, guanti, berretto ● giacca o guscio antivento/antipioggia e coprizaino ● crema e occhiali da sole



	<ul style="list-style-type: none">• borraccia o bottiglia per l'acqua• macchina fotografica (o smartphone) per chi ama fare foto
Note	Potendo contare su 2 rifugi lungo il percorso, l'escursione avrà luogo anche in caso di moderato maltempo, evitando eventualmente alcuni tratti fuori sentiero.
Luogo di partenza e ritrovo	Torino, ore 6:30 , Piazza Rivoli, prossimità stazione Metro, lato Caserma Amione. Hône (AO), ore 7:45 , piazzale stazione ferroviaria. Dall'uscita autostradale di Pont-Saint-Martin, immettersi sulla strada statale 26 in direzione Donnas - Bard. Oltrepassare il forte e proseguire sino alla rotonda d'accesso a Hône e alla valle di Champorcher. Dopo poche centinaia di metri, in corrispondenza di un'altra rotonda svoltare sulla sinistra e seguire le indicazioni per la stazione ferroviaria. Coordinate googlemaps: 45.61398, 7.741316

Iscrivere all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").