





	<p><u>Punti acqua</u>: Il primo giorno alla partenza e dopo circa un'ora e mezza c'è una sorgente. Il secondo giorno alla partenza e dopo circa 2 ore di cammino. Il terzo giorno alla partenza e a un'ora prima delle Terme di Valdieri. Ma meglio fare rifornimento per la giornata per tutti e tre i giorni</p> <p><b>Difficoltà tecniche</b></p> <p>Nessuna. Ci esploreremo in un percorso molto vario, anche con pietraie, ma senza particolari difficoltà. Non ci sono tratti esposti. L'unico tratto un po' più impegnativo è quello della deviazione (facoltativa) dal lago Malinvern ai laghi della Paur, in particolare per arrivare a riva passando da un masso all'altro. Il dislivello in salita del primo giorno è di circa 1119 m, e il terzo giorno per chi arriva ai laghi della Paur è di circa 1100 (872 per chi non fa la deviazione). La discesa del terzo giorno è lunga ma non ripida.</p>
<p><b>Costi extra</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biglietto da Cuneo a Vinadio 4.80 euro</li><li>• Taxi da Vinadio a bagni di Vinadio: prezzo da suddividere tra i partecipanti e quindi non definibile adesso. Una prima corsa da 7 posti ha il costo di 50 euro. Una seconda sempre da 7 posti 30 euro. Se fossimo in 15 il costo pro capite sarebbe di euro 5.35. In 10 il costo sarebbe di 8 euro.</li><li>• Biglietto autobus dalle Terme di Valdieri a Cuneo euro 4.80</li><li>• Biglietto treno Torino- Cuneo a/r euro 16,40</li><li>• Eventuale costo del viaggio in auto per chi viaggerà con questo mezzo, da dividere tra i componenti l'equipaggio</li><li>• Mezza pensione posto tappa gta Sant'anna di Vinadio 40 euro. Non è richiesta caparra.</li><li>• Mezza pensione al rifugio Malinvern Città di Ceva 58 euro per non soci C.A.I., 48 per i soci C.A.I. È richiesta una caparra di 20 euro pro capite. In caso di rinuncia entro una settimana verrà restituito il 50%. Nessun rimborso a 3 giorni dalla data della prenotazione</li></ul>	<p><b>Equipaggiamento</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• bastoncini telescopici per chi è abituato ad usarli</li><li>• crema – cappellino – occhiali da sole</li><li>• abbigliamento a cipolla, pedule da montagna consigliate alte alla caviglia</li><li>• sacco lenzuolo, asciugamano per i pernottamenti</li><li>• pranzo per il primo giorno. Per il secondo e il terzo si potrà eventualmente acquistare nei rifugi</li><li>• alimenti energetici per piccoli spuntini durante le pause di cammino.</li><li>• torcia</li><li>• indumenti impermeabili secondo le previsioni meteo. Ma una giacca o una mantella impermeabile è meglio tenerla comunque in fondo allo zaino</li><li>• costume da bagno per chi vuole</li></ul>



<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• è possibile portare la propria tenda per entrambi i pernottamenti e magari cenare e fare colazione in rifugio</li><li>• i cani possono partecipare, tenuti al guinzaglio sui sentieri.</li><li>• al posto tappa gta è possibile comperare un cestino picnic (2 panini, 1 frutto, 1 dolce e una bevanda) al prezzo di 9 euro. Anche al rifugio Malinvern è possibile acquistare panini.</li><li>• Lunedì l'autobus per il ritorno parte alle ore 18.05 dalle Terme di Valdieri e arriva a Cuneo F.S. alle 18.55. Alle 19.24 c'è un treno per Torino con arrivo alle 20.35</li><li>• Per entrambi i pernottamenti basta portare il sacco lenzuolo. Al posto tappa è prevista una coperta per letto</li><li>• Al momento dell'iscrizione comunica eventuali richieste per i pasti (intolleranze, allergie, menu vegano o vegetariano)</li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	<b>Appuntamento per tutte-i a Cuneo davanti alla stazione ferroviaria alle ore 7.50-8 per prendere l'autobus alle ore 8.10 che ci porterà a Vinadio</b> <b>Da Torino</b> è possibile partire in treno alle ore 6.25 da Porta Nuova con arrivo a Cuneo alle 7.49 <b>Per chi deciderà</b> di fare il viaggio in auto fino a Cuneo si decideranno punti di ritrovo in modo da compattare le auto.

## Iscrivarsi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

## Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*